

## **KUUMA KUNNAT, HYVÄT JA HUONOT KÄYTÄNNÖT TERVEYSPALVELUT**

Kuuma yhteistyön puitteissa annettiin johtaville lääkäreille/ylilääkäreille tehtäväksi selvittää kuuma kuntien terveyspalvelujen vertailua. Johtavat lääkärit/ylilääkärit päättivät keskittyä kahteen osa-alueeseen. Työskentelytavaksi otettiin pelkistävä taulukkomainen vertailu.

Konsultaatiopalvelujen vertailussa verrataan erikoislääkärikonsultaatioiden toteuttamistapaa ja laajuutta. Kaikissa kunnissa oli käytössä erikoissairaanhoitoa korvaavia/täydentäviä erikoislääkärikonsultaatioita. Pääasiassa konsultaatiot oli järjestetty ostopalveluna, poikkeuksena Järvenpään ja Tuusulan yhteinen röntgenlääkäri.

Diabetes valittiin vertailukohteeksi huomioiden taudin yleisyyden, vakavuuden ja lisääntymisen seuraavan kymmenen vuoden aikana. Pääasiassa diabeteksen hoito oli järjestetty yhtenevästi. Silmänpohjakuvauksen järjestämisessä Mäntsälä erottui muista kunnista. Vastaavasti Hyvinkää ja Mäntsälä erottautuivat muista kunnista siinä, että siellä oli tehty erillinen kirjallinen strategia diabeteksen hoidosta ja ehkäisystä. Toisissa kunnissa oli käytössä erillinen diabetesneuvola ja toisissa kunnissa ei. Ravitsemusterapeutti oli käytössä riittävästi pelkästään Hyvinkäällä.

Liitteenä konsultaatiopalveluiden vertailu ja diabeteksen hoidon ja ehkäisyn vertailu.

Konsultaatiopalvelujen vertailu projekti etenee niin, että selvitetään voidaanko jatkossa palkata yhteisiä erikoislääkäreitä/muita erikoisosajia niin, että jokin kuuma kunta toimii työnantajana ja myy toisille kunnille palveluita. Tässä vaiheessa on noussut esille mahdollisuus, että Tuusula perustaisi ravitsemusterapeutin toimen ja muut kuuma kunnat ostaisivat hänen palveluitaan. Näin konsultaatiopalvelujen vertailu liittyy myös osaksi diabetesvertailuun. Vastaavasti Järvenpäässä on lastenpsykiatrin virka, joka on täyttämättä. Jatkossa mikäli virka saataisiin täytettyä, voisi Kerava ostaa lastenpsykiatrista konsultaatiota Järvenpäästä. Tulevaisuudessa saattaa olla tarvetta yhteiselle sisätautilääkärille, lastenlääkärille ja neurologille.

Diabeteksen hoidon ja ehkäisyn vertailun osalta tavoitteena on luoda jokaiseen kuuma kuntaan diabetesrekisteri, jotta diabeteksen hoidon laatua voidaan verrata. Lähes kaikissa kunnissa oli puutteena, että ryhmäneuvontaa ei toteutettu riittävästi. Kuumakunnat voivat järjestää yhteisen koulutuksen hoitajille ryhmän vetämisestä. Näin jatkossa tuotaisiin myös ryhmäneuvonta niin diabeteksen kuin muidenkin ns kansantautien hoitoon. Lisäksi on päätetty, että kuuma kunnissa luodaan yhteinen diabeteksen hoidon ja ehkäisyn strategia.

Kuuma kuntien terveyspalveluissa hyvät ja huonot käytännöt työryhmä sai valmiiksi hyödylliset taulukkovertailut erikoislääkärikonsultaatioista ja diabeteksestä. Tavoitteena on yhteisen ryhmän vetäjän koulutuksen toteuttaminen tänä vuonna. Jatkossa yhteiset erikoislääkärit/muut erikoisasiantuntijat ovat yksi mahdollisuus parantaa perusterveydenhuollon osaamisaluetta ja vähentää sitä kautta erikoissairaanhoidon kustannuksia.

Järvenpäässä 16.2.2004

Mikko Oikonen

Johtava ylilääkäri

**DIABETEKSEN HOIDON JA EHKÄISYN VERTAILU  
KUUMAKUNNAT**

|  | <b>Tuusula</b>                             | <b>Nurmijärvi</b>        | <b>Hyvinkää</b> | <b>Kerava</b> | <b>Mäntsälä</b> | <b>Järvenpää</b>               |
|--|--|--------------------------|-----------------|---------------|-----------------|--------------------------------|
| On luotu kirjallinen strategia diabeteksen hoidon ja ehkäisyn suhteen                                      | hoidon osalta kyllä,<br>ehkäisyn osalta ei | ei                       | kyllä           | ei            | kyllä           | ei                             |
| Diabeteksen ehkäisyn osalta on selkeä kirjallinen suunnitelma  | ei   | ei                       | kyllä           | ei            | kyllä           | ei                             |
| Diabeteksen hoidon osalta on selkeä kirjallinen suunnitelma  | hoitoketju                                 | ei                       | kyllä           | kesken        | kyllä           | <b>tekeillä</b>                |
| Lasten ylipainon osalta noudatetaan Hyvinkään sairaanhoitoalueen hoitoketjua/muuta hoitoketjua             | kyllä                                      | kyllä                    | kyllä           | ei            | kyllä           | <b>kyllä</b>                   |
| Diabeteksen osalta noudatetaan kirjallisia hoitoketjuja  | osittain                                   | paikallisesti sopeuttaen | kyllä           | ei            | kyllä           | <b>kyllä</b>                   |
| On selkeä suunnitelma, miten raskaudenaikaista huonontunutta sokeritasapainoa seurataan myöhemmin elämässä | ohjeet annetaan, vastuu potilaalla         | kyllä                    | kyllä           | kyllä         | kyllä           | <b>kyllä</b>                   |
| Terveyskeskuksessa on painonhallinta ryhmiä  | on   | ei                       | kyllä           | kyllä         | ei              | ei                             |
| Terveyskeskuksessa on mahdollisuus yksilölliseen laihdutukseen   | on   | kyllä                    | kyllä           | kyllä         | kyllä           | <b>sh/diab hoitajan vo:lla</b> |
| Terveyskeskuksessa on diabeteksen seulontaa tietyissä ikäryhmissä  | ei   | ei                       | ei              | ei            | ei              | ei                             |
| Diabeteksen hoito on keskitetty erilliseen neuvolaan tai vastaavaan  | ei   | I tyyppi on              | I tyyppi        | kyllä         | kyllä           | <b>kyllä</b>                   |
| Kunnalla on käytettävästi  | on   | lähes                    | lähes           | tydyttävästi  | ei              | <b>2 diabeteshoitajaa</b>      |

|  |                               |  |                  |  |       |  |
|--|-------------------------------|--|------------------|--|-------|--|
| riittävästi diabeteshoitajan palveluita  |                               |  |                  |  |       |  |
| Diabeteshoitajat pääsevät riittävästi koulutuksiin   | kyllä                         | kyllä  | kyllä            | kyllä  | ei    | <b>kyllä</b>   |
| On nimetty erillinen diabetes vastuulääkäri  | on                            | kyllä  | kyllä            | kyllä  | kyllä | <b>kyllä</b>   |
| Kunnalla on oma jalkojenhoitaja  | ei                            | ei   | kyllä            | ei   | ei    | <b>ei</b>  |
| Jalkojenhoitaja on järjestetty ostopalveluna. Palvelu on riittävää/ei riittävää                          | on, ei riittävää              | kyllä, riittävä                                | kyllä            | on, ei riittävää                             | ei    | <b>kyllä, riittävä</b>   |
| Silmänpohjakuvausten järjestämistapa   | ostopalvelu                   | oma laite                                      | ostopalvelu      | lainalaite                                   | auki  | <b>ostopalvelu</b>   |
| Silmänpohjakuvaukset I tyypin diabeetikolla, kuinka usein  | kerran vuodessa               | 1-2 v välein                                   | 1 v välein       | 6kk-2v                                       | ei    | <b>2 vuoden välein</b>   |
| Silmänpohjakuvaukset II tyypin diabeetikolla, kuinka usein   | 1-3 v välein                  | 1-3 v välein                                   | 1-3v             | 1-3 v  | ei    | <b>3 vuoden välein</b>   |
| Miten toimitaan, jos silmänpohjakuvauksessa todetaan muutos, mikä tarvitsee silmälääkärin konsultaatiota | ohjataan yks silmälääkärille  | lähete silmäklinikalle tai yks silmälääkärille | ostopalv silmäl. | lähete Peijaksen silmälääkärille             | ei    | <b>kuvat silmälääkärin lausuttavaksi, potilas+kuvat silmälääkäriin potilaan kustannuksella</b> |
| Onko mahdollisuus käyttää apuna ravitsemusterapeuttia  | ei                            | harvoin  | kyllä            | on (Peijas) ei riittävä                      | ei    | <b>ei</b>  |
| Dehkon tavoitteet ovat diabeetikon hoitoon osallistuville selkeät  | ei välttämättä                | kyllä  | kyllä            | ei kaikille                                  | kyllä | <b>kyllä</b>   |
| On käytössä selkeä vuosikontrolli systeemi   | osittain                      | melko selkeä                                   | kyllä            | on   | kyllä | <b>tekeillä</b>  |
| Vuosikontrolli sisältää aina alaraajojen statuksen   | pitäisi, osa noudattaa osa ei | kyllä  | kyllä            | kyllä  | kyllä | <b>?</b>   |
| Kotimittausten seuranta on suunnitelmallista, myös liuskojen kulutusta seurataan                         | kyllä                         | kyllä  | kyllä            | kotimittauksia seurataan, liuskakulutusta ei | kyllä | <b>kyllä</b>   |
| Kotimittausten seurannassa   | osittain                      | jonkin verran                                  | kyllä            | on ja ei                                     | ei    | <b>on mahdollista</b>  |

|   |                                     |              |          |       |                                     |  |
|---|-------------------------------------|--------------|----------|-------|-------------------------------------|--|
| käytetään apuna atk-ohjelmia  |                                     |              |          |       |                                     |  |
| HbA1 otetaan kaikilta diabeetikoilta 3 kk välein  | ei koska kaikilla ei tarvetta       | ei kaikilta  | lähes    | ei    | kyllä                               | <b>riippuu omalääkäristä</b>                           |
| On käytössä jokin diabetesrekisteri tai vastaava  | Finstar                             | on           | tyyppi I | ei    | ei                                  | <b>ei</b>  |
| Voidaan seurata kaikkien diabeetikoiden hoidon tasoa vuositasolla mm HbA1:n avulla. Esim HbA1 jakauma: alle 7.5, 7.6-9, yli 9 | kyllä                               | ei ole tehty | kyllä    | kyllä | ei                                  | <b>atk tulosteilla (osin, taustalla ei rekisteriä)</b> |
| Suurimmalla osalla II tyypin diabeetikoista on käytössä ASA   | kyllä                               | kyllä        | kyllä    | kyllä | kyllä                               | <b>kyllä</b>   |
| Diabeetikon rasva-arvoja seurataan säännöllisesti ja tarvittaessa aloitetaan esim statiini                                    | kyllä                               | kyllä        | kyllä    | kyllä | kyllä                               | <b>riippuu omalääkäristä</b>                           |
| ACE salpaaja tai angiotensiini II antagonistia aloitetaan silloinkin, kun verenpaine on vain vähän koholla                    | osittain                            | kyllä        | kyllä    | kyllä | tarkistetaan yksilökoh-<br>taisesti | <b>riippuu omalääkäristä</b>                           |
| Diabeetikoiden hoidossa käytetään avuksi ryhmäneuvontaa   | ei                                  | kyllä        | kyllä    | ei    | ei                                  | <b>toteutuu kun saatiin toinen diabeteshoitaja</b>     |
| On selkeä suunnitelma, miten liikuntaa käytetään hoidon apuna   | ei                                  | ei           | kyllä    | ei    | kyllä                               | <b>ei</b>  |
| Erikoissairaanhoidosta on siirretty ainakin osa I tyypin diabeetikoista terveyskeskuksen vastuulle                            | kyllä, iso osa diabetes lääkäreillä | kyllä        | kyllä    | kyllä | kyllä                               | <b>kyllä siirtäminen on alkanut</b>                    |
|   |                                     |              |          |       |                                     |  |
|   |                                     |              |          |       |                                     |  |
|   |                                     |              |          |       |                                     |  |
|   |                                     |              |          |       |                                     |  |

**KONSULTAATIOPALVELUJEN VERTAILU KUUMA – KUNNISSA /LPi**
**10.12.2003**

1) = ostopalvelu toteutettuna terveyskeskuksessa ammatinharjoittajalta tai yksityissektorilta tuntia viikossa tai tutkimusta viikossa. Merkitse 1 = 2 h tai 1 = 5 kpl tai ruksi!

2) = ostopalvelu toteutettuna terveyskeskuksessa HUS:lta tuntia viikossa tai tutkimusta viikossa.

3) = ostopalveluna ammatinharjoittajalta tai yksityissektorilta toteutettuna muualla kuin tk:ssa tuntia viikossa tai tutkimusta viikossa.

| Konsultaatioalue | Järvenpää                     | Kerava*                     | Mäntsälä                            | Hyvinkää               | Nurmijärvi                         | Tuusula            |
|------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------|------------------------------------|--------------------|
| kirurgi          | käsikirurgi aloittaa          |                             |                                     | kirurgi ja käsikirurgi | 2 )käsikirurgi 23.1.04<br>4 t / kk | 2) käsikirurgi     |
| ortopedi         | 2) HUS, 4h/vk                 | 3) Eira<br>1 – 2 /vk        | 2) 3 h/ 8 tutk. + 3 pap<br>kons/ vk | 2                      | 2) 4 t / viikko                    | 2) 4 h / vk        |
| lastenlääkäri    | ostopalvelu                   | ei                          | oma                                 | 3                      |                                    | 3)                 |
| silmälääkäri     | 3) koululaiset                | 3) koululaiset              | 3) tarpeen mukaan                   | 3                      | 3)                                 | 3)                 |
| knk – lääkäri    | 3)                            | 3) Eira                     |                                     | 3                      | 3)                                 | 3)                 |
| kardiologi       |                               | 3) Keravan<br>lääkärikeskus | 3) 12 tutk / kk                     |                        |                                    |                    |
| sisätautilääkäri |                               | 3) Keravan<br>lääkärikeskus | 3) 4 h / 5 – 6 tutk / vk            | oma                    |                                    |                    |
| endoskopia       | 1) omat laitteet              | gastrot itse                | 3) 4 h / 5 – 6 tutk / vk            | 1                      | itse                               | 3) 7 – 9 / vk      |
| rasitus – ekg    | tehdään itse                  | ostettu laitteet -> itse    | kts. kardiologi                     | 3                      |                                    | tehdään itse       |
| ihotautilääkäri  | ostopalvelu                   | 2) digikuvakons.            | 3) tarpeen mukaan                   | 3                      |                                    | 3)                 |
| jalkojenhoitaja  | diabeetikoiden<br>ostopalvelu | 3) diab. ostopal-<br>velu   | 3) tarpeen mukaan                   | oma                    | 1)                                 | 3) diabeetikoille  |
| radiologi        | 15 tuntia viikossa            | 1) 12-15 tuntia<br>viikossa | 8 h/viikko                          | 1                      | 2) 2 kert / vk<br>UÄ – tutk itse   | 15 tuntia viikossa |
| mammografia      | 3)                            | 3)                          |                                     | 3                      | 3)                                 | 3)                 |
| fysiatri         | HUS n 1h/vk                   | oma                         |                                     | 3                      | 1) 4 h / kk                        | 3)                 |
| Cardio echo      | Tehdään itse                  | 3) Keravan<br>lääkärikeskus |                                     | 3                      |                                    |                    |
| geriatri         |                               | oma                         | oma (ylilääkäri)                    |                        |                                    |                    |
| psykiatri        |                               | 3) työkykyarvio             |                                     | oma                    |                                    |                    |

\* Kerava saa lähete – palautejärjestelmässä Peijaksesta "paperikonsultaatioita" eri aloilta 2 m- 3 vrk toimitusajalla